

VETRINA

DI LUCIANO CABBIA


FRANCESCO DE LAZZARI
NEL SILENZIO, PARLAMI
Un po' di tempo per Dio
tra le pareti di casa

EDIZIONI PORZIUNCOLA, ASSISI (PG) 2018, PP. 128

Nel ritmo confuso e disordinato della vita di tutti i giorni, si avverte il bisogno di spazi di silenzio e di preghiera per incontrare Dio e ritrovare se stessi. E – diversamente da come si può immaginare – non è necessario allontanarsi dalle mura di casa per cercare un luogo di raccoglimento. Anzi: il proprio ambiente può diventare una vera oasi in cui crescere nella fede. L'Autore, con un linguaggio semplice e concreto, propone dodici percorsi, uno per ogni mese dell'anno, arricchiti da spunti di meditazione, letture bibliche, suggerimenti e interrogativi. Un rifornimento quotidiano per la vita dello spirito.

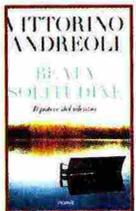
LUCIANO MANICARDI
LA VITA INTERIORE
Dimensioni creative
dell'esperienza umana

EDB – EDIZIONI DEHONIANE, BOLOGNA 2014, PP. 88



C'è una dimensione del futuro che, a partire da Agostino, vanta una lunga tradizione nel pensiero occidentale. Essa riguarda la vita interiore, risorsa disponibile solo se si osa l'avventura della conoscenza di sé, dell'educazione, del primato accordato ai valori umani.

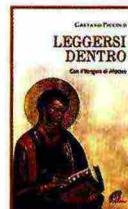
L'inefficacia del discorso moralistico e impositivo, e il logoramento di quello esortativo e paternalistico, confermano l'esigenza di cercare altrove le risposte e le indicazioni di futuro. Questa tradizione ci dice che il futuro nasce anche dall'interiorità. In tale contesto svolge un ruolo fondamentale una facoltà solitamente tenuta in sospetto, l'immaginazione. Movimento interno alla creatività, essa non è ridicibile a illusione o a fuga dal reale, ma è un atteggiamento esistenziale che apre una strada al futuro e pensa che ciò che non è possibile oggi lo potrà essere domani.


VITTORINO ANDREOLI
BEATA SOLITUDINE
Il potere del silenzio

EDIZIONI PIEMME, SEGRATE (MI) 2018, PP. 288

In questa riflessione lo psichiatra Vittorino Andreoli ci avverte che il silenzio è l'unica azione rivoluzionaria che può riportare equilibrio al nostro vivere. L'essere umano ha la peculiarità di "guardarsi dentro", e in questa sua ca-

pacità di "introspezione" scopre limiti e possibilità. Solitudine e silenzio sono necessari per un'igiene della psiche, per un'ecologia dello spirito, per nutrire una relazione feconda con se stessi, ritrovando così, nei rapporti con gli altri, quell'armonia spesso compromessa da aggressività e violenza, abusi e nevrosi. L'Autore denuncia il delirio delle metropoli contemporanee, mettendo in guardia dai danni dell'eccessiva mondanità, dell'ipocrisia delle relazioni, dell'iper-connessione virtuale. Da qui necessità di ritrovare una dimensione contemplativa della vita per riaccuffare il senso delle nostre esistenze e per dare spazio «a quel monaco che si nasconde nel profondo di ciascuno di noi, al suo bisogno di solitudine e di mistero, perché una vita pienamente umana non può fare a meno dell'invisibile».


GAETANO PICCOLO
LEGGERSI DENTRO
Con il Vangelo di Luca

PAOLINE EDITORIALE LIBRI, MILANO 2018, PP. 288

Dopo una breve presentazione del Vangelo di Luca, fatta da un biblista, il testo si sviluppa – come i precedenti su Matteo e Marco – in brevi capitoletti partendo da un brano di questo Vangelo. Davanti al testo biblico occorre rovesciare la prospettiva: non siamo noi a leggere il testo, ma è il testo che ci legge. Mentre leggiamo, siamo letti: possiamo vedere la nostra vita come in uno specchio, che pian piano diventa più chiaro, e ci mostra con semplicità chi siamo. Emergono così le nostre dinamiche umane dentro le quali Dio si compromette. Alla fine di ogni meditazione alcune domande possono aiutarci a ripulire lo specchio per vedere sempre meglio.

ANGELICO BRUGNOLI, MARIA PAOLA BRUGNOLI
I SENTIERI SPIRITUALI
NELLE CURE PALLIATIVE
Manuale pratico di rilassamento,
auto-ipnosi e meditazione

GABRIELLI EDITORI, SAN PIETRO IN CARIANO (VR) 2016, PP. 296



L'opera, di due studiosi, padre e figlia, è aperta da uno studio introduttivo neurofisiologico e neuropsicologico sugli stati di coscienza, per continuare nei capitoli successivi con un tono di lettura discorsivo, come un manuale pratico a portata di tutte le persone desiderose di approfondire la conoscenza del proprio Sé e della propria vita interiore. In questo modo il Lettore viene accompagnato in un interessante viaggio interiore mediante molte tecniche